



Votre panier de la semaine 39



Bilifou

1 concombre	1.50
250g d'échalote	2.00
1 melon	2.50
0.4kg de poivron	2.00
0.8kg de poireau	2.40
1 salade	1.00
0.6kg de tomate classique	1.68

Total Bilifou

13.08 euros



Bélébélé

1 concombre	1.50
0.8kg de courgette	2.00
300g d'échalote	2.40
1 melon	2.50
0.7kg de poivron	3.50
1 salade	1.00
250g de tomate cerise	1.75
1kg de tomate ancienne	4.50

Total Bélébélé

19.15 euros

Le coin des recettes

Boulettes au poireau et parmesan

Ingrédients pour 18 boulettes

3 c. à soupe d'huile d'olive
2 gros blancs de poireaux coupés en dés
1 gros œuf
125 ml de chapelure japonaise
125 ml de parmesan, râpé
3 c. à soupe frais menthe fraîche, ciselée, ou basilic
sel et poivre du moulin

Préparation

Préchauffez le four à 175 °C (350 °F).
Huilez une plaque.
Dans une poêle, sur feu moyen, chauffer 2 c. à soupe d'huile d'olive. Y faire tomber les blancs de poireaux en remuant souvent, de 7 à 10 minutes (ne pas laisser colorer). Laissez refroidir complètement.
Dans un grand bol, battez l'œuf, ajouter la chapelure, le fromage râpé, 1 c. à soupe d'huile d'olive, les blancs de poireaux et la menthe. Salez, poivrez et bien mélangez. Façonnez la préparation en boulettes d'environ 3 cm de diamètre, en les roulant dans le creux de la main. Déposez-les sur la plaque et cuire au four 20 minutes. Retournez-les après 15 minutes de cuisson avec une spatule. Servez les boulettes chaudes ou tièdes avec des crudités en fine julienne, un filet d'huile d'olive, quelques flocons de sel et des olives. On peut préparer ces boulettes à l'avance et les réchauffer légèrement avant de servir.

Poivrons farcis au chèvre et au melon

Ingrédients pour 6 personnes

3 poivrons
250g de fromage frais
20 feuilles de basilic
1 melon

Préparation

Coupez les poivrons en deux, enlevez les graines et les membranes. Passez-les au four côté peau jusqu'à ce que la peau noircisse. Emballez-les dans du papier aluminium. Mélangez le fromage et le basilic préalablement ciselé.
Pelez les poivrons et coupez-les en rectangles. Taillez la chair des melons en bâtonnets. Tartinez le milieu des poivrons avec le fromage et disposez des bâtonnets de melon. Rabattez les bords des poivrons et fermez avec une pique en bois.

Infos paniers

- Pensez à **prendre un sac/cabas** pour récupérer vos légumes.
- En cas de report/doublage de paniers, **merci de nous prévenir le plus tôt possible**. En effet, le jour-même, il nous est difficile de modifier la logistique de préparation et de livraison des paniers.
- Petit retard dans le démarrage du chantier de construction. **Vous pourrez vous stationner sur le parking habituel ce vendredi**. Dès la semaine prochaine, l'accès se fera par la seconde entrée, 50mètres plus loin.



Retrouvez-nous sur notre page
Facebook « Arozoaar Cocagne »



FR-BIO-01
Agriculture France

Charente-Maritime : l'utilisation des pesticides continue d'augmenter

De nouveaux chiffres prenant en compte les achats font passer la Charente-Maritime de la 13^e à la 8^e place des départements les plus contaminés.

Des nouvelles données

Avec 1 400 tonnes de produits phytosanitaires écoulées par les fournisseurs durant l'année 2016, la Charente-Maritime arrivait entre la 11^e et 13^e position des départements les plus consommateurs en pesticides (selon les critères pris en compte). Ces chiffres officiels sont extraits de la **Banque nationale de vente de produits phytosanitaires pharmaceutiques pour les distributeurs agréés** (BNV-D). Mais comme l'intitulé l'indique, ils ne font état que des ventes déclarées par les coopératives agricoles et les magasins. Exemple : si une entreprise normande vend des pesticides à un agriculteur de Charente-Maritime, les quantités sont attribuées à la Normandie, malgré le fait que celles-ci soient utilisées en Charente-Maritime. Depuis juin 2018, le grand public peut avoir accès à une **base de données plus complète** et plus fine qui prend désormais en compte les achats de pesticides selon le code postal de leurs acquéreurs (data.eaufrance.fr).

Un écart inquiétant

Comme ils l'avaient fait l'an passé sur les données du BNV-D, des adhérents de **SOS Rivières et Environnement** viennent de passer plusieurs semaines à déchiffrer des milliers de références pour mener l'enquête à partir de ces nouvelles données. Il en ressort, selon eux, un important écart entre ventes et achats. **Les nouveaux chiffres font même passer la Charente-Maritime de la 11^e à la 8^e place.** Les achats des années 2016 et 2017 sont supérieurs aux ventes (de 11,7 % pour l'année 2017). Les achats de 2017 s'élèvent à 1 487 tonnes hors soufre. Mais comme le fait remarquer SOS Rivières et Environnement, il ne s'agit là que des substances actives, lesquelles ne représentent qu'un pourcentage de 10 % à 80 % du produit commercialisé. Le tonnage total des pesticides achetés en 2017 en Charente-Maritime s'établirait donc en réalité à **4 481 tonnes**.

Deux secteurs très touchés

Selon l'association écologiste, cette différence entre les ventes et les achats résulterait des très importants achats de fongicides en dehors de la Charente-Maritime réalisés par les **viticulteurs, maraîchers et arboriculteurs**. Les trois fongicides les plus achetés sont le folpel, le fosetyl-aluminium et le mancobèze. Avec 125 tonnes, le secteur d'**Archiac**, très lié à la viticulture, est le plus gros acheteur de pesticides du département. Soit une moyenne de quasi 10 kilos par hectare. Le secteur de **Jonzac** est lui aussi très touché. Les arrondissements de **Pons** avec 108 tonnes, de **Burie** avec 107 tonnes et **Matha** avec 104 tonnes suivent de près.

Conclusions de l'enquête de SOS Rivières et Environnement : l'achat de pesticides continue de grimper en Charente-Maritime, contrairement aux promesses de réductions et à l'idée que le grand public pourrait en avoir.

Source : Sud-Ouest 13/09/2019 à 8h37 par Agnès Lanoëlle.



Festival Écran vert - Festival du film éco-citoyen

23/09/2019 - 29/09/2019

Le festival du film éco-citoyen "Écran vert" est une manifestation originale, invitant chacun à une réflexion sur l'avenir de notre planète et de ses habitants, au travers de la projection de films d'origine variée : documentaires, films d'animation et fiction.

L'objectif de ce festival est de sensibiliser des personnes de tous horizons, qu'elles soient déjà engagées une démarche écocitoyenne ou moins au fait des sujets environnementaux et sociétaux.

De même, les projections se déroulent dans plusieurs villes de Charente-Maritime, afin d'aller à la rencontre de différents publics.

Dans une démarche "d'éducation populaire" chaque projection est complétée par une animation, une conférence ou un débat qui permettent d'échanger, d'apprendre, de partager et de confronter les idées.

Films, débats et animations

La Rochelle - Fouras - St Saturnin du bois - Tonnay-Charente - Marennes - St Xandre-Bourgneuf

Infos et programme : <https://www.festivalecranvert.fr/>