La Feuille de d'ARZOAAR

N°274

Le coin des recettes

Ces deux recettes ont été réalisées par Laure et Marie-Paule
pour le buffet de l'Assemblée Générale d'Arozoaar

Madeleines aux carottes

Pour 10 madeleines
1 œuf moyen
50 g de farine de blé
1/2 sachet de levure chimique
40 g de sucre
1 cuillère à soupe d'huile neutre
2 cuillères à soupe de lait
50 g de carottes râpées finement

Préparation
Battez l'oeuf avec un fouet dans un saladier.
Incorporez la farine, la levure, le sucre, l'huile et le lait. Mélangez bien et ajoutez les carottes.
Laissez le mélange reposer au réfrigérateur au moins 2h.
Si le mélange est épais, à la sortie de réfrigérateur, ajoutez 2 cuillères à soupe de lait supplémentaire et mélangez bien.
Versez la pâte dans des moules à madeleines et enfournez environ 15 min dans le four préchauffé à 180°C.

Verrines de betterave, pomme et fromage aux herbes

Portions: 6 verrines
Ingrédients
1 pomme
1/2 citron jaune
500 g betterave cuite
1/2 c. à café sel
Fromage frais
1 échalote
1 c. à café ciboulette ciselée
1 c. à café persil ciselé

Préparation
Mixez la betterave avec la coriandre et du sel (au goût), jusqu'à obtenir une purée lisse.
Coupez la pomme verte en très petits cubes (sans la peau c'est plus agréable), et arrosez de citron pour éviter l'oxydation.
Mélangez les herbes fraiches et le fromage frais.
Dans des verrines, alternez les couches de fromage au herbes de pomme et de betterave mixée. Vous pouvez terminer par une noix de fromage frais poché et une feuille de persil pour la décoration.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook « Arozoaar Cocagne »

FR-BIO-01
Agriculture France

LD Le mont d'Or – Tél. : 06 35 37 14 79 Mail : contact.arozoaar@gmail.com
www.arozoaar-cocagne.org

Retour sur l'AG

N°274

Ce lundi a eu l'Assemblée générale annuelle d'AROZOAAR, en présence d'adhérents, de bénévoles, du conseil d'administration, d'élus et de partenaires du territoire.

L'assemblée générale est un temps fort de la vie associative qui permet de présenter les résultats de l'année 2022 et d'aborder les projets de l'année 2023.

Viviane Bogotto, la Présidente de l'association a présenté son rapport moral, les faits majeurs de 2022 et a alerté sur le contexte incertain et inquiétant tant du côté des financements des chantiers d'insertion que de l' Agriculture Bio qui pourrait remettre en cause notre action, dans un contexte où la transition écologique et sociale est plus que jamais une nécessité.
En 2022, nous avons recruté 12 personnes et parallèlement 11 d'entre les 30 ouvriers-maraichers ayant travaillés au jardin sont partis . Ils résidaient en majorité sur la Communauté de Communes Aunis Sud (18 d'entre eux) et sur la CDA (6 personnes). Plus de la moitié d'entre eux avaient entre 26 et 49 ans et un niveau d'étude 3 (CAP/BEP) et un tiers étaient au RSA avant de rejoindre l'équipe. Les recrutements s'effectuent majoritairement via Pole emploi et les prescripteurs mais aussi via des candidatures spontanées sur la plateforme de l'inclusion.
Sur les 11 personnes qui sont parties :
- 1 a trouvé un CDI en tant que plaquiste
- 1 a eu un CAP d'électricien en bâtiment
- 4 ont créé une micro entreprise
-1 a été recrutée par une entreprise d'insertion

2 salariés ont dû arrêter pour raisons de santé, une autre a quitté le jardin pour chercher un emploi dans la restauration et nous avons interrompu un contrat pour des raisons de comportement inapproprié.

Du côté des adhérents paniers, vous étiez 147 en fin d'année 2022 et nous vous avons livrés près de **6500 paniers** en 2022 dont près de **1000 paniers solidaires.** En effet, grâce à la MSA, la Mairie du Thou et le Réseau Cocagne, nous pouvons distribuer des paniers à tarif réduit à nos salariés et à des habitants du Thou envoyés par le CCAS. Ce programme d'accessibilité alimentaire « Paniers Solidaires » est important pour le Jardin et correspond à la stratégie alimentaire du territoire de relocaliser l'alimentation et de rendre accessible les produits locaux à tous.
Les autres principales réalisations de 2022 sont des investissements structurants pour **améliorer les conditions de travail, de stockage et l'irrigation** qui ont pu être réalisés grâce à des subventions exceptionnelles dans le cadre du plan de relance .En 2022, avec l'arrivée de **Laurent en tant que chef de culture, nous avons également entamé une évolution de nos pratiques culturales** vers un moindre travail du sol et des techniques pour améliorer la qualité de la terre, renforcer la biodiversité et limiter l'usage de l'eau.

Enfin, l'an dernier, nous avons validé la stratégie et les projets de développement : la **production de plants** avec une ambition de pouvoir fournir des maraîchers locaux, la **création d'une activité en insertion de boulangerie** et à terme, nous espérons également pouvoir développer une **boutique de produits locaux**.
Financièrement, l'association reste fragile mais a terminé **l'année 2022 à l'équilibre avec un résultat de 2 000 €, sur un budget global de 700 KE.**

6 membres du Conseil d'administration ont été élus ou réélus à l'unanimité. Bienvenue à Joël qui rejoint les administrateurs ! La cotisation annuelle reste à 21 euros.
L'assemblée générale s'est terminée vers 19h avec un buffet préparé par l'équipe avec les légumes du jardin avec entre autres des madeleines de carottes, verrines de betterave à la pomme et fromage fais, toast de patates douces avec compotés d'échalotes … à la demande générale les recettes sont au recto de cette feuille de chou !